

# Philippe CHASSOT (39 ans)



Stalden 8  
1700 Fribourg

T : +4176/683.01.01  
[info@yes-coaching.ch](mailto:info@yes-coaching.ch)  
Né le 31.03.1978 à Fribourg  
Célibataire

Site professionnel : [www.yes-coaching.ch](http://www.yes-coaching.ch)

Cabinets : Pérolles 23 à Fribourg et Ch. des Croix-Rouges 14 à Lausanne

## Indépendant

Psychologue et coaching individuel, en entreprise, pour sportifs ou privés.  
Développement de compétences (confiance en soi, affirmation de soi, ...), gestion du stress, mindfulness et bilans cognitifs/professionnels et de compétences.

### Expérience professionnelle

---

#### **2012-actuel Indépendant à YES! Coaching**

Coaching individuel  
Développement personnel  
Gestion du stress  
Bilans de compétences et cognitifs

#### **2013-2016 Psychologue responsable au Centre de Préformation Professionnelle à Grolley**

Entretiens de famille et individuels  
Gestion d'équipe (colloques clinique, supervisions, ...)  
Bilans cognitifs

#### **2004-2012 Psychologue scolaire à Flos Carmeli à Fribourg**

Entretiens individuels et familiaux  
Gestion de réseaux  
Bilan de compétences et cognitifs  
Intervention de crise  
Intervention en classe  
Supervisions et interventions d'équipe  
Formation continue

#### **2006-2011 Enseignement à la HEP de Fribourg**

Observation des troubles cognitifs et psychoaffectifs chez l'enfant  
Un cours-bloc/année

#### **2009-2010 Divemaster au New Haven Dive School en Thaïlande**

Guide de plongée pour groupes de 2 à 6 personnes de niveau I à III  
Briefings en français, allemand et anglais

**2003-2005 Psychologue au département de pharmacologie des HUG dans le cadre de la douleur chronique à Genève**

Co-animation de groupes thérapeutiques (gestion du stress, mindfulness)  
Recherche clinique et publications  
Supervisions  
Conférences

**2002-2004 Psychologue stagiaire au Centre de Traitement des Addictions**

Entretiens individuels et familiaux  
Supervisions  
Formation interne  
Recherche clinique et pharmacologique

**2002-2004 Remplacement comme enseignant en psychologie au collège St-Croix de Fribourg**

Cours d'introduction à la psychologie

**2002-2003 Psychologue stagiaire au Service Psychosocial de Fribourg**

Gestion et co-animation de groupes thérapeutiques (mindfulness)  
Entretiens individuels, supervisés  
Formation interne

**Domaines de compétences**

---

**Communication**

Contact facile, auditeur attentif et orateur apprécié, rassembleur  
Indépendant et neutre  
Objectif et pragmatique

**Analyse**

Travail systématique et structuré  
Bonne capacité de résolution de problèmes  
Bonne organisation du travail avec des méthodes efficaces et claires  
Esprit d'observation

**Décision**

Analyse et réflexion avant toute prise de décision  
Importance de se tenir aux faits

**Ouvert d'esprit, autocritique et grande aptitude à apprendre**

**Etudes et diplômes**

---

**2013 Diplôme FISAF de Performance Trainer**

**2012 Diplôme FISAF de Personal Trainer**

**2012 Diplôme FISAF de Fitness Instructeur**

**2003-2005 Diplôme en thérapie systémique, stratégie de la communication à l'institut Gregory Bateson de Liège en Belgique**

**2000-2002 Licence en psychologie à l'université de Genève**

**1998-2000 Demie-licence en pédagogie à l'université de Fribourg**

**1998-2000 Demie-licence en psychologie à l'université de Fribourg**

**1994-1998 Maturité au collège St-Croix de Fribourg, section scientifique**

**Autres formations**

---

2008 Guide de plongée "Divemaster" PADI

**Langues**

---

Français  
Anglais : B2  
Allemand : B1

**Divers**

---

Plongée sous-marine  
Escalade, tennis  
Voyages  
Photographie