

Philippe CHASSOT (35 ans)

1700 Fribourg
Site professionnel : www.yes-coaching.ch

Indépendant

Coaching et Personal Training individuel ou groupes, en entreprise, pour sportifs ou privés. Développement de compétences sur le plan mental et/ou physique.



Etudes et diplômes

2013 (en cours) Diplôme FISAF de Performance Trainer

2012 Diplôme FISAF de Personal Trainer

2012 Diplôme FISAF de Fitness Instructeur

2003-2005 Diplôme en thérapie systémique, stratégie de la communication à l'institut Gregory Bateson de Liège en Belgique

2000-2002 Licence en psychologie à l'université de Genève

1998-2000 Demie-licence en pédagogie à l'université de Fribourg

1998-2000 Demie-licence en psychologie à l'université de Fribourg

1994-1998 Maturité au collège St-Croix de Fribourg, section scientifique

Expérience professionnelle

2012-actuel :

Indépendant à YES! Coaching & Personal Training

Coaching d'entreprise

Coaching sportif

Développement personnel

Préparation physique individuelle ou pour équipes

Remise en forme, perte de poids, renforcement musculaire

Psychologue à 40% au centre de Préformation Professionnelle à Grolley

2004-2012 Psychologue scolaire à Flos Carmeli à Fribourg

Entretiens individuels et familiaux
Gestion de réseaux
Bilan de compétences et cognitifs
Intervention de crise
Intervention en classe
Supervisions et interventions d'équipe
Formation continue

2006-2011 Enseignement à la HEP de Fribourg

Observation des troubles cognitifs et psychoaffectifs chez l'enfant
Un cours-bloc/année

2009-2010 Divemaster au New Haven Dive School en Thaïlande

Guide pour groupes de 2 à 6 personnes de niveau I à III
Briefings en français, allemand et anglais

2003-2005 Psychologue au département de pharmacologie des HUG dans le cadre de la douleur chronique à Genève

Coanimation de groupes thérapeutiques
Recherche clinique et publications
Supervisions
Conférences

2002-2004 Psychologue stagiaire au Centre de Traitement des Addictions

Entretiens individuels et familiaux
Supervisions
Formation interne
Recherche clinique et pharmacologique

2002-2004 Remplacement comme enseignant en psychologie au collège St-Croix de Fribourg

Cours d'introduction à la psychologie

2002-2003 Psychologue stagiaire au Service Psychosocial de Fribourg

Gestion et coanimation de groupes thérapeutiques
Entretiens individuels, supervisés
Formation interne

Domaines de compétences

Communication

Contact facile, auditeur attentif et orateur apprécié, rassembleur
Indépendant et neutre
Objectif

Analyse

Travail systématique et structuré
Bonne capacité de résolution de problèmes

Bonne organisation du travail avec des méthodes efficaces et claires
Esprit d'observation

Décision

Analyse et réflexion avant toute prise de décision
Importance de se tenir aux faits

Ouvert d'esprit, autocritique et grande aptitude à apprendre

Autres formations

2008 Guide de plongée "Divemaster" PADI

Langues

Français
Anglais courant
Allemand courant

Divers

Plongée sous-marine
Yoga, escalade, tennis, natation
Voyages
Photographie